

# Aikido-Wochenlehrgang

5.-11. August 2019



## Düben



**Veranstalter:**

Aikido Dojo Fläming e.V. und der Aikido-Verband  
Berlin-Brandenburg e.V.

**Ausrichter:**

Aikido Dojo Fläming e.V.

**Lehrer:**

Roger Zieger, 6. Dan Aikido  
Markus Hansen, 5. Dan Aikido

**Lehrgangsführer:**

Alexander Riemer  
Tel.: 034903/59508  
E-Mail: [riemer-buko@gmx.de](mailto:riemer-buko@gmx.de)

**Lehrgangsort:**

Aikido Dojo Fläming  
06869 Düben  
Mehlweg 63

**Lehrinhalt:**

Nach Maßgabe der Lehrer - bitte Übungswaffen  
mitbringen.  
Zudem wird nach den Lehreinheiten ein  
Faszientraining von Alwina Bender angeboten.

**Teilnahmeberechtigt:**

Alle Aikidoka mit Kenntnissen der Fallschule.  
Die Teilnehmerzahl muss aus Platzgründen auf 25  
begrenzt werden.

**Kosten:**

170 Euro

**Unterbringung:**

Auf der Matte oder in eigenem Zelt/Wohnmobil,  
bitte Schlafsack und ggf. Matratze mitbringen.

**Anreise:  
Abreise:**

Montag, 5. August bis 14:00 Uhr  
Sonntag, 11. August ab 14:00 Uhr



### ***Trainingszeiten:***

1. Training 9:00 - 10:30 gemeinsam
2. Training 11:00 - 12:30 Fortgeschrittene
3. Training 15:00 - 16:30 Anfänger
4. Training 17:00 - 18:30 gemeinsam

### ***Prüfungsrelevanz:***

Für die Anmeldung zu einer Dan- oder ÜL-Prüfung sowie für den Erhalt von Lizenzen können aus diesem Lehrgang bis zu 4 TE-B angerechnet werden.<sup>1</sup>

Es finden im Rahmen des Lehrgangs Dan-Prüfungen (voraussichtlich bis zum 5.Dan) statt. Interessenten werden gebeten, zwecks Anmeldung hierfür die Vorschriften der VOD-DAB zu beachten.

### ***Besonderheiten:***

Neben dem Aikidotraining sind freiwillige Arbeitseinsätze zur weiteren Renovierung und Gestaltung des dortigen Gebäudes und Anwesens eingeplant.

### ***Anmeldung:***

Verbindlich und bis zum 30.4. an den Lehrgangsleiter Alexander Riemer [riemer-buko@gmx.de](mailto:riemer-buko@gmx.de) unter der Betreffzeile 'Wochenlehrgang' oder per Post an:  
Alexander Riemer  
Bukoer Dorfstraße 31  
06869 Coswig (Anhalt)

<sup>1</sup> siehe VOD-DAB 7.2