

Aikido-Wochenlehrgang

Düben

10.-16. August 2020

Veranstalter:

Aikido Dojo Fläming e.V. und der Aikido-Verband
Berlin-Brandenburg e.V.

Ausrichter:

Aikido Dojo Fläming e.V.

Lehrer:

Roger Zieger, 6. Dan Aikido; Markus Hansen,
5. Dan Aikido; Viktor Bender, 3. Dan Aikido

Lehrgangsführer:

Alexander Riemer
Tel.: 034903/59508
E-Mail: riemer-buko@gmx.de

Lehrgangsort:

Aikido Dojo Fläming
06869 Düben
Mehlweg 63

Lehrinhalt:

Nach Maßgabe der Lehrer; bitte Übungswaffen
mitbringen

Teilnahmeberechtigt:

Alle Aikidoka mit Kenntnissen der Fallschule.
Die Teilnehmerzahl muss aus Platzgründen auf 25
begrenzt werden.

Kosten:

170 Euro

Unterbringung:

Auf der Matte oder in eigenem Zelt/Wohnmobil,
bitte Schlafsack und ggf. Matratze mitbringen

Anreise:

Montag, 10. August bis 14:00 Uhr

Abreise:

Sonntag, 16. August ab 13:00 Uhr

Trainingszeiten:

1. Training 8:30 - 10:00 gemeinsam
2. Training 10:30 - 12:00 Fortgeschrittene
3. Training 14:30 - 16:00 Anfänger
4. Training 16:30 - 18:00 gemeinsam

Prüfungsrelevanz:

Für die Anmeldung zu einer Dan- oder ÜL-Prüfung sowie für den Erhalt von Lizenzen können aus diesem Lehrgang bis zu 4 TE-B angerechnet werden¹

Besonderheiten:

1. Neben dem Aikidotraining wird Alwina Bender ein tägliches Faszientraining anbieten. Hierfür bitte entsprechende Utensilien mitbringen.
2. Es werden voraussichtlich Dan-Prüfungen bis 5. Dan abgehalten werden.

Anmeldung:

Verbindlich und bis zum 30.5. an den Lehrgangsleiter Alexander Riemer riemer-buko@gmx.de unter der Betreffzeile 'Wochenlehrgang' oder per Post an:
Alexander Riemer
Bukoer Dorfstraße 31
06869 Coswig (Anhalt)

¹siehe VOD-DAB 7.2

